

Jung-RaW

- die Jugend im -

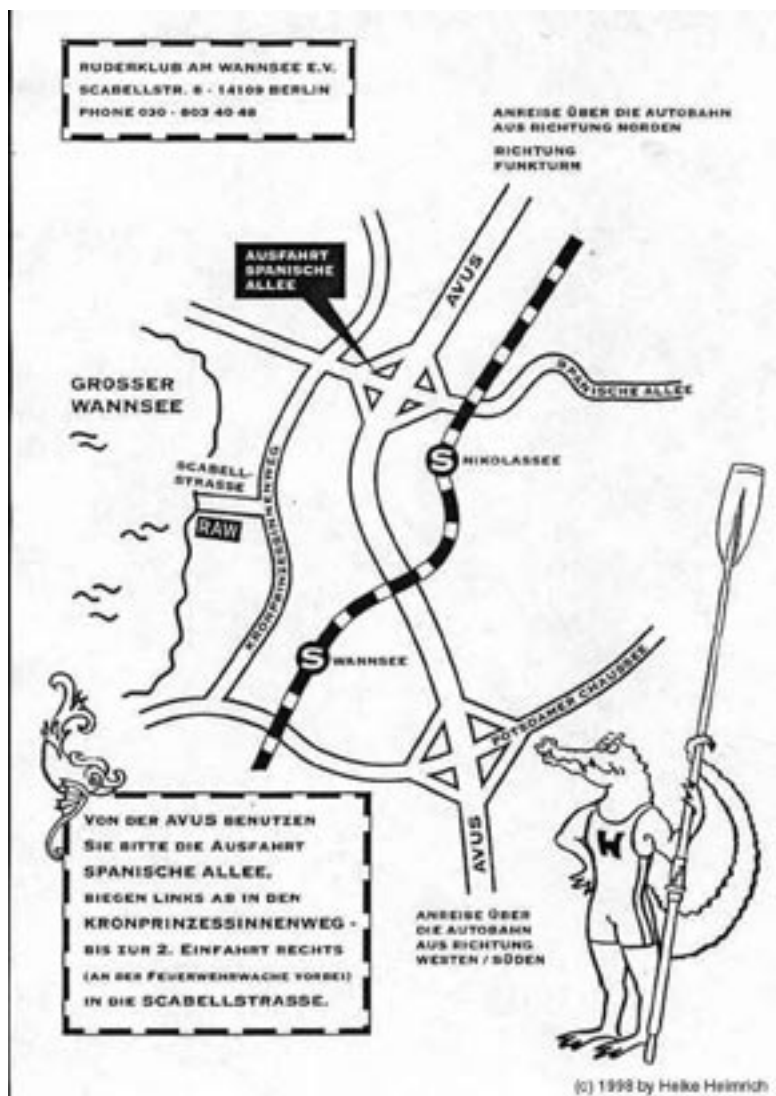
RUDERKLUB



AM WANNSEE

eine Information der Jugendleitung im Ruderclub am Wannsee e.V.

Anfahrt



Verkehrsverbindungen:

- S-Bahn S1,S7 bis Bahnhof Nikolassee oder Wannsee

Verantwortlich: Stefanie Hartmann, Scabellstraße 8, 14109 Berlin

Kontakt

Allgemein:

Ruderklub am Wannsee e.V.
Scabellstraße 8
14109 Berlin

Telefon: 803 40 48 / 803 31 22
Fax: 803 34 31
Homepage: <http://www.raw-berlin.org>

Ansprechpartner:

Kinder- & Jugendrudern:
Stefanie Hartmann (Jugendleiterin)
Sü dendstr. 7, 12169 Berlin
Telefon: 92 36 34 62
E-Mail: jugend@raw-berlin.org

Anfänger / Interessenten
Urs Moschick
Soorstr. 71, 14056 Berlin
Telefon: 01520 74 88 720
E-Mail: jugend@raw-berlin.org

Ausbildung & Voraussetzungen

Um eine gute Ausbildung zu gewährleisten, nehmen wir nicht kontinuierlich Neuanfänger auf. Statt dessen sammeln wir Interessenten, sodass alle als Gruppe mit gleichem Wissensstand anfangen können. Dies ist normalerweise nach den Osterferien und nach den Sommerferien der Fall.

Die Anfänger gehören bei uns zum sogenannten **C-Pool**. Für diese Gruppe bieten wir in der Regel drei Trainingstermine in der Woche an. Die Teilnahme an den Terminen ist natürlich freiwillig, trotzdem sollte man versuchen, mindestens zweimal in der Woche zu kommen, um einen möglichst großen Lernerfolg zu erreichen.

Während dieser Termine vermitteln wir die Grundlagen des Ruderns. Wir beginnen die Ausbildung im Einer, dem sogenannten „Skiff“. Zusätzlich fahren wir auch „Großboot“, zumeist gesteuerte Gig-Vierer, damit die Kinder und Jugendlichen auch die Grundlagen des Mannschaftsruderns erlernen.

Am Ende der Anfängerausbildung steht das *Freirudern -eine kleine Prüfung-*, bei dem wir uns davon überzeugen, dass die Kinder & Jugendlichen über gewisse Fertigkeiten und Kenntnisse verfügen, die für das „normale“ Rudern elementar sind. Nach dieser Prüfung steht jedem sowohl Rennrudern als auch Rudern im Freizeit- und Breitensportbereich offen.

Voraussetzungen für das Rudern im RaW:

- Mindestalter: 10 Jahre
- Spaß am (Ruder-)Sport
- mind. Jugendschwimmabzeichen Bronze, besser Silber
- Pünktlichkeit zu den Terminen
- Bereitschaft, gelegentlich etwas selber auf die Beine zu stellen

Mitgliedschaft & Beitrag

Eintritt:

Jeder Anfänger im RaW bekommt eine **Probezeit von 4 Wochen Dauer** zugesprochen, innerhalb derer er sich für oder gegen einen Eintritt entscheiden muss. Während dieser Zeit ist er über den Landessportbund Berlin versichert.

Erfahrungsgemäss ist diese Zeit ausreichend, um festzustellen, ob Rudern nun tatsächlich der Wunschsport ist oder nicht. Gegen Ende der Probezeit wird bei den Trainingsterminen das Aufnahmeformular ausgegeben, das bei Kindern und Jugendlichen zusätzlich durch die Eltern unterschrieben zurückgegeben werden muss.

Austritt:

Die Mindestmitgliedschaft beträgt ein Jahr. Danach kann die Mitgliedschaft mit vierteljähriger Kündigungsfrist schriftlich zum 30.06. und 31.12. eines Jahres gekündigt werden.

Beitrag:

Jugendliche Mitglieder zahlen zur Zeit einen Jahresbeitrag von 200,- EUR. Das entspricht ca. 38 % vom Vollbeitrag. Der Beitrag wird normalerweise am Jahresanfang im Rahmen der jährlichen Inflationsrate angepaßt.

Soziale Notfälle sind kein Grund, vom Rudern Abstand zu nehmen. Im Gespräch mit der Jugendleitung und dem Vorstand können in der Regel einvernehmliche, allseits verträgliche Regelungen gefunden werden.

Zusätzlich ist der Klub auf Spenden von Mitgliedern und Gönnern angewiesen. Eine solche Gemeinschaft mit einem derart vielfältigen Sportangebot sowie großem Material- und Immobilienbesitz wird nicht allein durch Mitgliedsbeiträge bezahlt.

Sportbetrieb

Alle Angebote vom normalen Trainingsbetrieb bis zu Sonderveranstaltungen finden auf freiwilliger Basis statt. Kinder & Jugendliche sollen gerne zum Training kommen und nicht gezwungen werden.

Grundsätzlich werden alle Varianten vom Leistungssport über Rennrudern für Kinder bis zum Wanderruder- und Breitensport angeboten. Kinder werden vorzugsweise im Rennboot ausgebildet und sollen nach Möglichkeit auch an mindestens einem Ruderwettkampf (Regatta) im Jahr teilnehmen. Bei den Jugendlichen (15 Jahre und älter) stellt sich dann die Frage nach „echtem“ Leistungs- oder Breitensport, wobei auch hier natürlich jedem alle Wege offen stehen. Wir legen bei den Jugendlichen großen Wert auf die Heranführung an Verantwortung und Eigenständigkeit.

Neben dem normalen Trainingsbetrieb versuchen wir unser Angebot immer wieder mit anderen Veranstaltungen rund um das Rudern zu ergänzen. So stehen Schwimm- und Laufveranstaltungen genauso auf unserem Terminkalender, wie Wanderfahrten, Regatten oder Übernachtungswochenenden z.B. auf unserer eigenen Insel „Kälberwerder“.

Poolgedanke

Aufgrund der unterschiedlichen Interessen und Möglichkeiten im Rudern haben wir uns dazu entschieden, die Kinder & Jugendlichen in drei Gruppen (Pools) aufzuteilen:

- C-Pool:

Im C-Pool rudern die Anfänger. Hier finden sich alle, die das Rudern noch üben müssen oder erst noch lernen wollen. Am Ende dieser „Grundausbildung“ steht das Freirudern, eine kleine Prüfung Eurer Fertigkeiten.

- B-Pool:

Der B-Pool ist für die Fortgeschrittenen und Breitensportler. Hier rudern alle, die zwar Spass am Rudersport, jedoch nicht sonderlich viel Interesse am Regattarudern haben. Natürlich nehmen wir trotzdem an kleineren Wettkämpfen in und um Berlin teil, ansonsten stehen Ruderwanderfahrten und andere Dinge auf dem Programm.

- A-Pool:

Die Regattagruppe im Jung-RaW. Für alle, die sich schon immer im Wettkampf messen wollten. Regelmässiges Training, dreimal in der Woche, gehört allerdings dazu, wenn man versuchen will, sich für den Bundeswettbewerb der Kinder zu qualifizieren und andere Regattaerfolge zu erzielen (nicht **nur** für Kinder).

Der A-Pool bietet eine ideale Vorbereitung auf den „richtigen“ Leistungssport, den Jugendliche ab 15 Jahren betreiben können. Hier steigt der wöchentliche Trainingsaufwand deutlich, da man für eine Deutsche Meisterschaft schon ordentlich trainieren muss.

Informationen & Fortbildungen

Informationen:

Zu allen Veranstaltungen, Trainingszeiten und sonstigen Besonderheiten bemühen wir uns, regelmäßig Informationen zu verbreiten. Dies kann auf mehreren Wegen erfolgen:

- **„Jung-RaW“ Brett:** Es befindet sich im ersten Stock unseres Klubhauses und ist leicht zu erkennen. Hier hängen stets die neuesten Informationen aus. Das Brett ist also immer einen Blick wert.
- **Klub-Nachrichten (KN):** Die KN erscheinen 4x pro Jahr und bieten einen Überblick über alles, was im Klub und seinem Umfeld passiert.
- **Briefe:** Gelegentlich gibt es auch Post von uns. (Meistens dann, wenn die Trainingszeiten wechseln). In diesen Briefen sind viele Informationen gleichzeitig enthalten: **Aufmerksam lesen!**
- **Telefon:** Bevor alle Stricke reißen, könnt Ihr Euch natürlich auch per Telefon bei einem von uns melden.

Fortbildungen:

Um die Aktiven in ihrem Weg zur Selbständigkeit und Verantwortung zu fördern, gibt es von der Jugendleitung angebotene Fortbildungskurse:

- **Freirudern:** *Pflicht.* Es beendet das Anfängerdasein mit einer kleinen Fertigungsprüfung.
- **Steuerleutekurs:** *Pflicht.* Hier werden notwendige Kenntnisse über das Verhalten auf dem Wasser und dem Umgang mit dem Bootsmaterial gelehrt. Im Anschluß an die zweiteilige Prüfung (praktisch & theoretisch) gibt es den Junior-Steuerleute-Paß.
- **Obleutekurs:** *Freiwillig (ab 16 Jahre).* Hier werden die Steuerleute-Kenntnisse erweitert. Nach erfolgreichem Abschluß besteht die Möglichkeit, sich unter bestimmten Bedingungen „frei“ zum Rudern zu verabreden.

Jugendleitung & Sonstiges

Jugendleitung:

Sie wird alljährlich im Frühjahr von den Kindern und Jugendlichen selbst gewählt und besteht neben den Betreuern aus dem sogenannten Jugendrat. Dieser setzt sich aus Kindern und Jugendlichen des Klubs zusammen und dient als Mittler in Problemfällen und zur Organisation von Aktivitäten der Jugend selbst.

Das Betreuerenteam setzt sich zur Zeit aus elf Personen zusammen, die diesen „Job“ ehrenamtlich neben Studium, Schule und Beruf durchführen.

Sportarzt:

Zur Teilnahme an unserem Ruderbetrieb (und zur Teilnahme an Regatten) verlangen wir von jedem Aktiven eine sportärztlich Untersuchung pro Jahr, um das Training tatsächlich sportgesund durchführen zu können. Die Untersuchung sollte durch einen Sportarzt erfolgen und wird auf einer Sportlizenz bestätigt, die von der Jugendleitung an jeden Aktiven ausgegeben wird. Seit 2007 benötigt jeder Regattafahrer zusätzlich einen Aktivenpass des DRV. Näheres dazu gibt es dann zu gegebener Zeit von euren Betreuern.

Sportkleidung:

Je nach Jahreszeit lang oder kurz, nicht allzu weite oder farbempfindliche Kleidung hat sich bewährt. Es empfiehlt sich, nicht die neuesten Trainingsanzüge zu tragen, da im Rudersport mit schmierigen Stoffen hantiert wird.

Vereinskleidung gibt es bei Ingo Brokat zu erwerben, näheres aber auch bei euren Betreuern. Jedes Mitglied sollte beim Rudern mindestens das sogenannte „W-Hemd“ als Zeichen der Vereinszugehörigkeit tragen. Wahlweise gibt es auch unser „Jung-RaW“-T-Shirt.

Trainingszeiten

Trainingszeiten:

Die Trainingszeiten wechseln zweimal im Jahr. Dies wird rechtzeitig per Brief bekanntgegeben. Ausserdem hängen die aktuellen Trainingszeiten stets am Jung-RaW Brett aus und werden in den Klub-Nachrichten veröffentlicht. Sollte einmal kein Training stattfinden, wird dieses rechtzeitig am Brett und während des Trainings bekanntgegeben.

In den Schulferien und an Feiertagen findet grundsätzlich **kein Training** statt, gegenteiliges wird auch hier rechtzeitig bekanntgegeben.

Die aktuellen Trainingszeiten für den Sommer:
Stand: 1.4.2011

C-Pool

Montag	Freitag	Samstag
17:00 Uhr	16:30 Uhr	11:00 Uhr

B-Pool

Donnerstag	Samstag	Sonntag
16:30 Uhr	14:00 Uhr	10:00 Uhr